

Träumen auf der Insel Hiddensee

Ein wesentlicher Bestandteil des Psychodramas ist das spontane, szenische Handeln.

Der Fluss des psychodramatischen Spiels kann den Zugang zu unbewussten Dimensionen ermöglichen und ist daher besonders gut geeignet, um sich mit Träumen auseinanderzusetzen.

Träume können bisher ungelebte oder ungeliebte Anteile von uns sichtbar machen und Möglichkeiten der Problemlösung aufzeigen. Jede Art von Traum darf "auf die Bühne" gebracht werden: dazu gehören neben Träumen der Schlafphase auch Tagträume, Wunschträume oder Lebensträume.

Die Teilnehmenden werden unterstützt und ermutigt, ihr kreatives Potential zu nutzen, um spielerisch neue Handlungs- und Sichtweisen zu entdecken und diese in den Alltag zu integrieren. Dieser Traum-Workshop kann sehr hilfreich zur Stressbewältigung sein, denn durch das Erkennen und Bearbeiten der Traumbotschaften wird Grübeln als Problembewältigung abgelöst.



Marlene Busch

Jg. 1948, Psychodrama - und Seminarleiterin,
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik (Hagen)



Moritz Krömer

Jg. 1977, Psychodrama-Leiter (DFP),
Heilpraktiker, seit 2007 eigene Praxis (Köln, Brühl)

Seminar - Zeiten: Montag, 22.04.2024 15-18 Uhr
Dienstag, 23.04.2024 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
Mittwoch, 24.04.2024 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
und Donnerstag, 25.04.2024 10-13 Uhr

Ort: Kloster auf der Insel Hiddensee

Preis: 450,- € pP

Übernachtung: ist im Seminarhaus möglich - sogar vom 20.04. bis 27.04.2024 und mit der Anmeldung über den PsychodramaKOFFER zu buchen (schön sanierte Zimmer mit eigenem Bad und Gemeinschaftsküche) ...kann sich aber auch individuell auf der Insel gesucht und gebucht werden

Übernachtungspauschale vom 20.04.-27.04.2024 (7 Nächte):
462 € für ein Zimmer in Einzelnutzung/ 231 € für ein halbes Doppelzimmer
...solange der Vorrat reicht
(Kurtaxe: pro Tag 2 € ist bar vor Ort zu zahlen/ an der Hausreinigung beteiligen sich bitte alle zur Abreise)

Anmeldung: Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular**
PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und
dann per Post oder Fax senden

www.psychodramakoffer-dresden.de
info@birgit-helfmann.de
tel 0351 8047038
fax 0351 8047061