

## Wofür braucht Mensch Heimat und was ist Zuhause?

PsychodramaKOFFER

in Dresden

### Seminar für alle, die für sich oder ihr Klientel der Bedeutung von Heimat und Zuhause auf den Grund gehen wollen

Was ist Heimat? ...Zuhause? ...ein Gefühl? ...ein Ort oder Menschen? ...mein Ursprung oder meine Wahl? ...meine Wurzeln oder wo ich Wurzeln schlagen kann? ...in mir, auch wenn außen nichts mehr da ist? Kann Heimat neu erworben werden und wenn ja, unter welchen Bedingungen und zu welchem Preis? - Was bedeutet Heimatlosigkeit oder kein Zuhause (mehr) zu haben? - Welche Glaubenssätze, Normen und Werte verbinden mich mit meiner Heimat? - Was passiert in Menschen bei unfreiwilligem oder freiwilligem Verlassen der Heimat und wie entsteht ein (neuer oder erstmals) sicherer Ort? - Was passiert mit Menschen, die zwar bleiben, wo sie immer waren oder dorthin zurück kehren, sich aber alles radikal (ver)ändert (hat)...in einer Weise, die sie nicht als Gewinn erleben?

Psychodramatisches Arbeiten (Vignetten, Stegreif oder Surplusarbeit) in Kombination mit Aufstellungsarbeit unter Einbeziehung von Mehrgenerationenkonflikten und transgenerationalen Weitergaben innerhalb von Systemen und Familien ermöglichen über Sprache hinaus den Zugang zu o.g. Themen.  
sie verbreitet gute Laune!



#### Marlene Busch

Psychodramaleiterin,  
Lehrbeauftragte für Moreno Institut Edenkoben/Überlingen 1999-2021,  
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik in Hagen,  
Einzel, Gruppen - und Paartherapie



#### Birgit Helfmann / Dresden,

Dr. rer. nat. Dipl.-Psych., Psychodrama-Leiterin (DFP/ DAGG),  
in der Weiterbildungs-Supervision für das Psychodramaforum Berlin,  
das Moreno Institut Stuttgart und das Moreno Institut Goslar/ Überlingen tätig,  
Leiterin des PsychodramaKOFFER Dresden

**Zeit:** Freitag, 08.09.2023 17-20 Uhr,  
Samstag, 09.09.2023 10-13 Uhr und 15-18 Uhr und  
Sonntag, 10.09.2023 09-12 Uhr

**Ort:** Dresden, im Stadtteilhaus im Raum Anton oben unterm Dach  
Stadtteilhaus DD-Äußere Neustadt e.V. - 01099 Dresden, Prießnitzstr. 18  
(Anfahrt mit Bahn und Auto gut möglich; Link zur Ortung:  
<http://www.stadtteilhaus.de/so-finden-sie-uns.html>)

**Preis:** 300,- € pP

**Anmeldung:** Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular**  
PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und  
dann per Post oder Fax senden

[www.psychodramakoffer-dresden.de](http://www.psychodramakoffer-dresden.de)  
info@birgit-helfmann.de  
tel 0351 8047038  
fax 0351 8047061