

## Rollen erfüllen dürfen/müssen oder auch mal aus der Rolle fallen

### Seminar für alle, die bestimmte Rollen überprüfen wollen bzw. mal ganz andere Rollen ausprobieren möchten

Es gibt überall Vorgaben, wie ich / man in einer bestimmten Rolle zu agieren hat. Will ich das auch so immer erfüllen oder will ich ganz anders agieren?

Ganz egal, ob im familiären/privaten Bereich oder im Beruf.

Was wollte ich mal werden und wie wäre das? ...und „Manchmal muss man aus der Rolle fallen, um aus der Falle zu rollen.“ (V. Satir) - also wie wäre es, wenn ich mal etwas ganz Anderes ausprobieren?

Psychodramatische Methoden (wie z.B. Vignetten, Stegreif- oder Surplusarbeit) ermöglichen ein sehr lebendiges erprobendes Handeln zu allen Fragen und dazu laden wir herzlich ein!



#### Bernd Fichtenhofer / Berlin

Dipl.-Pädagoge, Psychodrama-Leiter (DFP), Ausbildungsleiter und Lehrsupervisor für verschiedene Psychodrama-Institute in Deutschland + Polen, Lehr-Bibliodrama-Leiter (GfB), Lehr-Supervisor (DGSv) und Leiter des Psychodrama-Zentrum Berlin



#### Birgit Helfmann / Dresden,

Dr. rer. nat. Dipl.-Psych., Psychodrama-Leiterin (DFP/ DAGG), in der Weiterbildungs-Supervision für das Psychodramaforum Berlin, das Moreno Institut Stuttgart und das Moreno Institut Goslar/ Überlingen tätig, Leiterin des PsychodramaKOFFER Dresden

**Zeit:** Freitag, 05.05.2023 17-20 Uhr,  
Samstag, 06.05.2023 10-13 Uhr und 15-18 Uhr und  
Sonntag, 07.05.2023 09-12 Uhr

**Ort:** Dresden, im Stadtteilhaus im Raum Anton oben unterm Dach  
Stadtteilhaus DD-Äußere Neustadt e.V. - 01099 Dresden, Prießnitzstr. 18  
(Anfahrt mit Bahn und Auto gut möglich; Link zur Ortung:  
<http://www.stadtteilhaus.de/so-finden-sie-uns.html>)

**Preis:** 300,- € pP

**Anmeldung:** Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular**  
PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und  
dann per Post oder Fax senden

[www.psychodramakoffer-dresden.de](http://www.psychodramakoffer-dresden.de)  
info@birgit-helfmann.de  
tel 0351 8047038  
fax 0351 8047061