

Dem Inneren Kind auf der Insel Hiddensee begegnen

PsychodramaKOFFER

in Dresden

Ein Angebot für alle, die Ruhe und Kraft tanken wollen

Was wir als Kind erlebt haben, bleibt in unserem Inneren erhalten. Das Innere Kind trägt die Spontaneität und Kreativität als Ressourcen in sich. Genauso trägt es das Wissen um negative Erfahrungen und die hieraus gewachsenen Blockaden in sich.

Zur Lösung dieser inneren Blockaden gehört es oft, sich dem Inneren Kind anzunähern, Gefühle, die dem Kind bedrohlich schienen, zuzulassen und Bedürfnisse des Inneren Kindes ernst zu nehmen. In der Annäherung oder sogar Versöhnung mit dem Inneren Kind stärkt sich die Persönlichkeit des Erwachsenen. Alte Ressourcen werden neu entdeckt, die Vielfältigkeit an Handlungsmöglichkeiten wird psychodramatisch erweitert.



Marlene Busch

Psychodramaleiterin,
Lehrbeauftragte für Moreno Institut Edenkoben/Überlingen seit 1999,
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik in Hagen,
Einzel, Gruppen - und Paartherapie



Birgit Helfmann/ Dresden,

Psychodramaleiterin, Psychologin
Leiterin des PsychodramaKOFFER in Dresden
Praxis für Supervision und Coaching in Dresden

Seminar - Zeiten: Montag, 01.02.2021 15-18 Uhr
Dienstag, 02.02.2021 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
Mittwoch, 03.02.2021 10-12 Uhr und 15-18 Uhr
und Donnerstag, 04.02.2021 10-13 Uhr

Ort: Kloster auf der Insel Hiddensee (Übernachtung im Seminarhaus vom 30.01.-06.02.2021 möglich)

Preis: 400,- € pP

Übernachtung: ist im Seminarhaus möglich - sogar vom 30.01. bis 06.02.2021 und mit der Anmeldung über den PsychodramaKOFFER zu buchen (schön sanierte Zimmer mit eigenem Bad und Gemeinschaftsküche) ...kann sich aber auch individuell auf der Insel gesucht und gebucht werden

Übernachtungspauschale vom 30.01.-06.02.2021 (7 Nächte):
400 € für ein Zimmer in Einzelnutzung / 200 € für ein halbes Doppelzimmer inklusive Kurtaxe für die gesamte Zeit und der Hausreinigung
...solange der Vorrat reicht

Anmeldung: Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular** PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und dann per Post oder Fax senden

www.psychodramakoffer-dresden.de
info@birgit-helfmann.de
tel 0351 8047038
fax 0351 8047061