

## STATT BURNOUT psychodramatische Psychohygiene

### Ein Angebot für alle gern bis zur Erschöpfung gebenden Kollegen

„Man muss sich nicht alles gefallen lassen - auch nicht von sich selbst!“

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Dynamik von „Burnout“, mit Glaubenssätzen aus der Kindheit, Körper- und Organsprache, deren Bedeutung und Entschlüsselung, mit Warnsignalen und der Verbindung zu Lebenssituationen, Gefühlen und Konflikten.

Welche Signale - körperliche Symptome oder soziales Umfeld - warnen vor dem Ausbrennen? Wie kann die Kraft der Leidenschaft sinnvoll genutzt und dosiert werden, ohne Leiden zu schaffen?



#### **Marlene Busch**

Psychodramaleiterin,  
Lehrbeauftragte für Moreno Institut Edenkoben/Überlingen seit 1999,  
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik in Hagen,  
Einzel, Gruppen - und Paartherapie



#### **Moritz Krömer**

Psychodramatiker, Heilpraktiker  
Lehrbeauftragter für Moreno Institut Edenkoben/Überlingen,  
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik in Brühl bei Köln

**Zeit:** Samstag, 08.09.2018 von 10.00 bis 18.00 Uhr und  
Samstag, 09.09.2018 von 10.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Dresden, Stadtteilhaus DD-Äußere Neustadt e.V. - 01099 Dresden, Prießnitzstr. 18  
(Anfahrt mit Bahn und Auto gut möglich; Link zur Ortung:  
<http://www.stadtteilhaus.de/so-finden-sie-uns.html>)

**Preis:** 248,- € pP

**Anmeldung:** Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular**  
PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und dann per Post oder Fax senden

[www.psychodramakoffer-dresden.de](http://www.psychodramakoffer-dresden.de)  
[info@birgit-helfmann.de](mailto:info@birgit-helfmann.de)  
tel 0351 8047038  
fax 0351 8047061