

„Rache ist Blutwurst“ (OPK-Akkred.)

Seminar-Tag für alle, die nach Ideen für den Umgang mit Rachegefühlen suchen

Rache – ein Gefühl ist so alt wie die Menschheit und wer kennt nicht das heiße Aufkeimen von Rachephantasien, wenn man sich von einem anderen ungerecht behandelt, betrogen oder hintergangen fühlt. Dem intriganten Kollegen ein starkes Abführmittel in den Kaffee schütten oder den selbstherrlichen Chef anonym beim Finanzamt anzeigen und es dem Ex so richtig heimzahlen mit Enthaarungscreme im Shampoo, Stinkkäse hinter der Heizung oder gemeinen Facebook-Posts. Sind die eigenen Racheideen noch nicht ausreichend, so hält das Internet mittlerweile eine Reihe von Tipps bereit.

Obwohl jeder in verschiedensten Situationen Rachegefühle kennt, wird in unserer Gesellschaft kaum darüber geredet. In Redensarten oder Sprichwörtern wird Rache meist verurteilt, nur selten finden sich positive Konnotationen wie bei „Rache ist süß“. Während das Ausleben von Rachegefühlen im Alltag meist nur in der Phantasie geschieht bzw. die reale Umsetzung teilweise ernsthafte bis strafrechtliche Konsequenzen nach sich ziehen würde, bietet Psychodrama die einmalige Möglichkeit den Rachegefühlen auf der Bühne Gestalt zu geben und ein tieferes Verständnis für die zugrunde liegenden Motive zu gewinnen ...sowie für sich und nicht gegen Andere handeln zu können.

Es kann sowohl an eigenen als auch an Klientenbeispielen gearbeitet und entdeckt werden.



Savita Dhawan / Berlin

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin,
Director of Psychodrama TEP/NBBE und Leiterin der psychodrama werkstatt berlin, langjährige Tätigkeit als Psychodrama-Ausbilderin und Psychotherapeutin,
aktueller Arbeitsschwerpunkt sind migrationsspezifische und interkulturelle Fragen.

Zeit: Dienstag, 07.11.2017 von 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Dresden, Stadtteilhaus DD-Äußere Neustadt e.V. - 01099 Dresden, Prießnitzstr. 18
(Anfahrt mit Bahn und Auto gut möglich,
Link zur Ortung: <http://www.stadtteilhaus.de/so-finden-sie-uns.html>)

Preis: 124,- € pP

Anmeldung: Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular**
PDF-Dokument ausdrucken, ausfüllen und dann per Post oder Fax senden

www.psychodramakoffer-dresden.de
info@birgit-helfmann.de
tel 0351 8047038
fax 0351 8047061