

Ausbildung zum Psychodrama-Practitioner

**Erkenne und verwirkliche Dein volles Potential!
- glücklich, erfolgreich, sinnerfüllt -**

Psychodrama Institut Leipzig

Ziel der AUSBILDUNG

AbsolventInnen der Grundausbildung zum Psychodrama-Practitioner werden befähigt, unter Supervision oder als Co-Leiter/in mit Gruppen und im Einzelsetting zu arbeiten und psychodramatisches Denken und Handeln in das eigene Lebens- und Arbeitsumfeld zu integrieren. Die TeilnehmerInnen erwerben dazu die erforderlichen Kompetenzen auf der personalen, konzeptionellen und methodischen Ebene.

Zielgruppe

- Menschen, die ihr eigenes volles Potential erkennen und verwirklichen wollen
- Menschen, die an freudvollem, lebendigem Wachstum interessiert sind
- Menschen, die ihre bisherigen Fähigkeiten um den bunten und reichen Handwerkskoffer psychodramatischer Methoden erweitern wollen
- Menschen, die Psychodrama in ihren professionellen Alltag integrieren wollen

Wir bieten: Selbsterfahrung – Theorie – Praxis

- Anerkannte Ausbildung vom Europäischen Verband für Psychodrama Trainingsinstitute (FEPTO) mit Zertifikat zum 'Psychodrama-Practitioner'
- Zertifikat gilt in den meisten Fällen als Eingangsempfehlung für die Psychodrama-LeiterInnen-Ausbildung
- psychodramatische Selbsterfahrung in einer kontinuierlichen Gruppe
- weitreichende Selbsterkenntnis über Beweggründe eigenen Handelns, eigener Lebensrollen und Positionen in Gruppen sowie diesbezüglicher individueller Entfaltungs- und Wachstumsmöglichkeiten
- berufs- und themenbezogene Persönlichkeitsentwicklung
- Unterstützung bei der Entfaltung und Wachstum des persönlichen Potentials auf dem Weg zu einem glücklichen, erfolgreichen, sinnerfüllten Leben
- Verständnis, Begleitung und Steuerung von Gruppenprozessen
- Theorie-Grundlagen des Psychodrama und der Soziometrie, auf der Basis aktueller neuro-wissenschaftlicher Erkenntnisse
- Praxisnahe Ausbildung
- Anwendungsmöglichkeiten psychodramatischen Denkens und Handelns im eigenen Lebens- und Arbeitsfeld
- Erste eigene Leitungserfahrungen (in Ausbildungsgruppe und eigenem Lebensumfeld)

Verfahren und Konzept

Psychodrama wurde von Jacob Levy Moreno (1889 - 1974) entwickelt und beschäftigt sich mit der Verwirklichung menschlichen Potentials mittels Aktionsmethoden. Durch szenische Darstellungen und spielerisches Tun werden Kreativität und Spontaneität als wichtige Ressourcen des Lebens entwickelt und frei gesetzt. In dem geschützten Raum einer stabilen Gruppe unter kompetenter Ausbildungsleitung werden interpersonelle und psychische Vorgänge sichtbar gemacht, um sie zu erkennen und mögliches Veränderungspotential darin zu entdecken und zu verwirklichen. Psychodrama fördert die Anerkennung und Umsetzung der eigenen Gestaltungsmöglichkeiten in privaten und beruflichen Lebensbereichen.

Psychodrama ist ein ganzheitliches Verfahren, das multimodal Denken, Fühlen und Handeln auf individueller, interindividueller und systemischer Ebene integriert. Es ist somit geeignet, sich selbst sowie komplexe Systeme wie Gruppen und Organisationsstrukturen zu erfahren und zu entwickeln. Die Methode findet breite Anwendung in der Psychotherapie, in Einzel- und Gruppenarbeit und wird im Bereich von Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung eingesetzt sowie in pädagogischen Kontexten der Beratungs- und Bildungsarbeit, außerdem im Theaterbereich und Konfliktmanagement.

Es dient der Vernetzung von Menschen, Systemen, Welt- und Menschenbildern und unterstützt Entfaltung und Wachstum durch Spontaneität, Perspektivwechsel, Kreativität, Lebendigkeit, Experimentieren, Einsicht, Positionierung, den Umgang mit Grenzen und fördert die Gesundheit und Beziehungsfähigkeit.

Ausbildungsrahmen

Die Ausbildung findet in Leipzig im Psychodramainstitut in der Kantstrasse 02 statt.
Die Ausbildungsgruppe ist auf max. 16 TN begrenzt.

Aufbau und Dauer

- 400 Stunden (a 45min)
- 15 Wochenendseminare von Freitag 18 Uhr bis Sonntag 15 Uhr
- 3 Blockveranstaltungen (zwei 4-Tagesseminare und eine Sommerwoche 2017 in einem Seminarhaus)
- insgesamt ca. 2 - 2,5 Jahre

Kosten

- Aufnahmegespräch : 50 Euro
- Pro Wochenendseminar (WE): 180 Euro
- insgesamt 20 Seminare (15 WE und 3 Blockveranstaltungen = 5 WE)

daraus resultieren **Gesamtkosten von 3600 Euro** (ohne Nebenkosten z.B. Übernachtung, Anreise...)

Es gibt Fördermöglichkeiten für Ausbildungen, z.B. über ESF-Förderung oder die Bildungsprämie! Bei entsprechenden Voraussetzungen sind bis zu 80% Förderung möglich. Wer dies in Anspruch nehmen möchte, bitte rechtzeitig kümmern, da es eine gewisse Bearbeitungszeit braucht. Wir geben gern Auskunft über Programme!

Abschluss und -voraussetzungen

Zertifikat: Psychodrama Practitioner

- den Abschluss bildet ein Reflexionsbericht über persönlich bedeutsame Erfahrungen und Erkenntnisse, die persönliche Entwicklung in der Gruppe und über Anwendungserfahrungen

In den meisten Fällen gilt der Abschluss als Empfehlung für die aufbauende Ausbildung: [PD-Leiter/in](#)

Zulassungsvoraussetzungen

- abgeschlossene Berufsausbildung
- Mindestalter 25 Jahre
- Arbeitsfeld mit Anwendungsmöglichkeiten für Psychodrama
- schriftliche Bewerbung

Es sind durchaus auch abweichende Bewerbungen zulässig und nach Prüfung zulassungsfähig!
Also im Zweifel einfach nachfragen: info@pdi-leipzig.de

Leitung der Ausbildungsgruppe

- **Torsten Sandau** (Psychodramaausbilder, Coach, Supervisor, In- und Outdoortrainer mit einem weiten Herzen für Mensch und Natur) und
- **Milena Hauptmann** (Psychodramaausbilderin, passionierte Psychologische Psychotherapeutin mit ganzem Herzen und voller Freude)
- Wir lieben es Menschen in ihrem Wachstum und in ihr volles Potential zu begleiten.
- Wir genießen Psychodrama als eine leichte und effiziente Methode, Menschen mit sich selbst und miteinander zu verbinden.



UNSER INSTITUT

- besteht seit 2002
- Langjährige Erfahrungen mit Psychodrama in verschiedenen Anwendungsfeldern (Beratung, Psychotherapie, Supervision, Coaching, Bildung, Pädagogik, Theaterarbeit) und in der Psychodrama-Ausbildung
 - Psychodrama-Practitioner
 - Psychodramaleiter/in
 - Kinderpsychodrama (neu!)
 - Psychodrama Justizbereich (neu!)
- Organisation von Workshops, Selbsterfahrungsgruppen, Tagungen
- Zusammenarbeit mit externen Referenten, Workshopleiter/innen

Beginn der Ausbildung

- 22.04. – 24.04.2016

Termine 2016

- 22.04. – 24.04.2016
- 03.-05.06.2016
- 12.-15.08.2016 (Blockseminar)
- 28.-30.10.2016
- 09.-11.12.2016

Nächste Termine zum Kennenlernen des Psychodrama

- Samstagsbühnen 2016
- Schnupperworkshop am 12./13.02.2016
- Abschluss-Kolloquium der Weiterbildungsgruppe 18./19.03.2016

Wir freuen uns auf eine neue Ausbildungsgruppe:

Uwe Nowak und Anett Richter-Nowak

Instituts- und Ausbildungsleitung

Dr. Milena Hauptmann und Torsten Sandau

Leitung der Ausbildung zum Psychodrama-Practitioner